



あなたのお家は
大丈夫？

ダック引越センター
オリジナル

耐震チェックリスト

	チェック項目	✓	おすすめ耐震グッズ
リビング・書斎・子供部屋	① テレビ	テレビはできるだけ低い位置に置き、耐震マットなどで固定している	ハル★シロフオ
	② 大物家具 (上下分割型)	上下分割型の家具は、耐震マットや金具でつなぎの部分固定し、転倒防止用品を使用している	ハル★シロフオ ふんぼる君 *ハル★シロフオ
	③ 大物家具	大物家具の下には転倒防止用品を使用している	ふんぼる君
	④ 大物家具	大物家具は転倒防止用品で天井に固定している	*ハル★シロフオ
	⑤ 窓ガラス	窓ガラスは飛散防止フィルムを貼っている (カーテン・ブラインドもガラスの飛散はかなり防げる)	ガラス飛散防止フィルム
	⑥ ソファ	ソファは家具が倒れてこない場所に置いている	
	⑦ 壁まわり	額、時計は浮き上がっても外れないようにしっかり固定している	
	⑧ 本棚・ タンスなど	本棚、タンスともに重いものは下段に収納している	ハル★シロフオ ふんぼる君 *ハル★シロフオ
	⑨ ピアノ	ピアノは専用の耐震器具を使用している	
	⑩ テーブル	机の下は、逃げ込めるスペースを確保している	
寝室	① ベッド・ ふとんの位置	ベッドやふとんは、本棚やタンスが倒れてこない位置にある	
	② 照明の位置	照明はベッドやふとんの真上にはない	
	③ ベッド周り	手の届く位置に懐中電灯、足下にスリッパを用意している	
	④ ドア周り	家具が倒れて、ドアをふさがないように配置し、固定している	ハル★シロフオ ふんぼる君 *ハル★シロフオ
キッチン	① 食器棚	食器棚のガラス扉には飛散防止フィルムを貼り、 鏡音扉は留金具をつけている	ガラス飛散防止フィルム
	② 食器棚	重いもの、大きなお皿は下部に収納し、棚の上にものを置いていない	
	③ 吊り戸棚	吊り戸棚に重いものは入れない、扉には耐震用のロックをつけている	
	④ 冷蔵庫	冷蔵庫はキャスターを外し、転倒防止用品で固定している	*ハル★シロフオ
	⑤ ガスレンジ	ガスレンジの周りに燃えやすいものは置いていない	
	⑥ 消火器	消火器を用意してある	
その他	① 風呂場	風呂の窓や鏡に飛散防止フィルムを貼っている	ガラス飛散防止フィルム
	② 玄関	玄関に余分なものを置かないようにして、避難経路を確保している	
	③ 玄関	玄関に、非常持ち出し袋を用意している	
	④ ベランダ	ベランダの避難はしごが使えるようになっている	